



こだいらコワーキングスペース

ランチ 12:00-14:00
サロン 10:00-17:00
(ともに月~金曜日)

LUNCH & SALON Daily

日々の疲れを癒す日替わりヘルシーランチ & ボディケアサロン

月

Mon.



ゆらぎのわ

自然栽培を優先的に使用した定食風ランチ



ラベンダー & ハーモニー

【アロマボディトリートメント】
体調に合わせた精油とトリートメントオイルの香りに包まれて。

火

Tue.



米のしずく

おだしの利いた身体にやさしい香港粥



さるのこしかけ

【はり・きゅう・マッサージ・整体】
身体の巡りを良くし、のびやかでしなやかな体へ。

水

Wed.



歩っぽ食堂

砂糖不使用、多品目でバランスの良い定食



ボディサポートON

【整体・ヨガ】
そのまま、ありのままのあなたの身体を感じながら、すこやかな身体へ。

木

Thu.



晴れ空食堂

素材の滋味を活かした丁寧なこだわり定食



ボディセラピー Huali

【アロマリナトリートメントなど】
オールハンドの手の温もりと心地よい圧で、血流とリンパの流れを促進。

金

Fri.



モココAFE

目にも体にも優しい。
ワンプレートランチ & ドリンク



休息ラボ

【脳疲労解消 バランスセラピー など】
疲れづらい心と体を実現する生活習慣を取り入れて、本物の「休息」を。

LUNCH

ワンデーキッチン

<https://sudachi-kodaira.jp/kitchen>
各店の詳しいこだわりはウェブサイトで

月 ゆらぎのわ

身体が喜ぶものを食べて元気であることは、幸せの原動力。自然栽培のお米や野菜、無添加の調味料を優先的に使用しています。

- ・こだわり定食セット…950円
- ・定食+ドリンク…1,000円～

火 米のしずく

しっかりとだしをとったお粥は長寿地域である香港の人達のパワーの源。東京ではあまり食べられない香港粥です。

- お粥・小鉢…650円
- お粥・小鉢・スムージーセット…1,000円
- スムージー単品…500円

水 歩っぽ食堂

砂糖不使用のほか、現代の食事に不足しがちなビタミン、ミネラル、食物繊維等が不足しないよう栄養バランスを考えた献立です。

- ・こだわり定食セット…1,000円
- ・定食セット+スムージー…1,450円
- ・スムージー単品…500円

木 晴れ空食堂

ホッとひと息ついて、安心して食べられる、滋味を活かして丁寧につくったご飯はいかがでしょうか？自家製の甘酒もご紹介します。

- こだわり定食セット…800円
- 定食+自家製甘酒…1,000円
- 甘酒単品…300円

金 モココ CAFE

癒される食事と空間を提供する、心地の良いカフェでありたいです。目にも体にも優しいランチ、カフェドリンクをお楽しみ下さい。

- 季節のワンプレートランチ…800円
- ランチ+ドリンクセット…1,000円
- ドリンク単品…300円～

SALON

ワンデーサロン

<https://sudachi-kodaira.jp/salon>
ご予約はウェブサイトからどうぞ

月 ラベンダー&ハーモニー

体調に合わせた精油とトリートメントオイルの香りに包まれソフトなタッチで心身がゆるんでいくお時間をおたのしみください。

- 全身トリートメント…5,000円 / 60分
- ゆったり全身コース…7,500円 / 90分
- ・初回割引 20%オフ

火 さるのこしかけ

はりやお灸や手技で経絡を整え、ツボ刺激をして全身の調整、滞っているところや筋肉のこりなど硬いところをほぐします。

- 【はり・灸・マッサージ・整体】
- 簡単調整+ポイント施術…3,500円 / 40分
- 全身調整+ポイント施術…8,000円 / 100分

水 ボディサポートON

カウンセリングを丁寧に行い施術します。全身のバランスを整えて、本来持っている力=自然治癒力を引き出していきます。

- 整体 or ヨガ…3,500円 / 45分
- 整体&ヨガ…7,500円 / 90分
- ・60分以上のコースは初回割引 20%オフ

木 ボディセラピー Huali

高品質の精油からお好みの香りをセレクト。手の温もりと心地よい圧で血流とリンパの流れを促進し、「冷え」のない身体を目指します。

- リフレクソロジー or リンパトリートメント
- 4,800円 / 60分,
- 7,200円 / 90分 ・初回割引 20%オフ

金 休息ラボ

正しい「休息」で、【心のふらつき】【思考の堂々めぐり】から自由になり、あなただけのバランスの実現に寄り添います。

- 初回・バランスセラピー…5400円 / 70分
- バランスセラピー+セルフ調律ガイダンス…7,500円 / 90分

ACCESS & CONTACT

アクセス & お問い合わせ

【お問合せ】

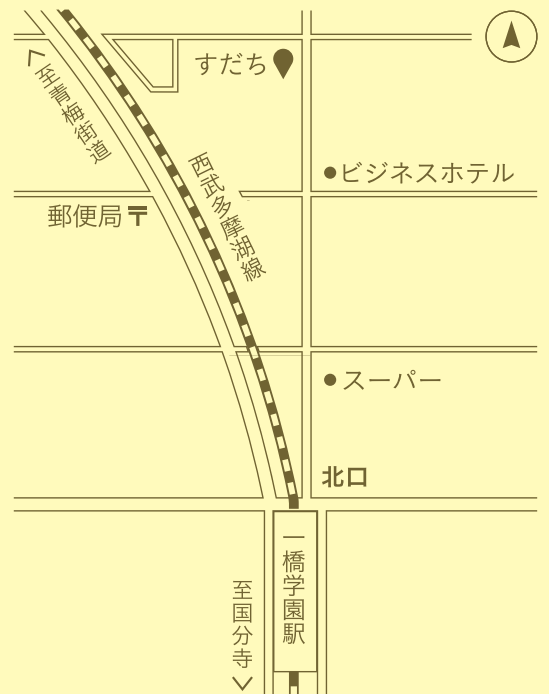
ウェブサイトの「お問合せ」から
tel: 042-312-1971

【所在地】

〒187-0043
東京都小平市学園東町 1-9-15
<交通アクセス>
西武多摩湖線「一橋学園駅」
北口徒歩 5 分
(学園坂商店街内)

【営業日時】

平日 10:00-17:00
※土日祝、お盆、年末年始を除く



<https://sudachi-kodaira.jp/>

コワーキングスペース すだち | 🔍